

## El-sykkeltur ved Gardasjøen

11.-17.04. 2025



*Sykkelferien for alle! Vi drar på tur med el-sykkel i nydelige omgivelser ved Gardasjøen, Italias største innsjø. Flotte sykkelruter gjennom vinmarker og olivenlunder, med stopp for å nyte lokal mat og vin, mens vi rett og slett koser oss på sykkelturn!*

### **Dag 1 - Avreise**

Møt på Harstad/Narvik lufthavn for innsjekk og avreise. Avgang med SAS kl. 10:50, via Oslo og København, ankomst Milano kl. 19:15. Buss venter som tar oss med til Bike Hotel Caravel 4\* i Torbole i nordenden av Gardasjøen. Hotellet er et spesialisert sykkelhotell med flotte fasiliteter, restaurant, bar, air condition, utendørs svømmebasseng (ikke oppvarmet). Innsjekk 6 netter. «Kald tallerken» ink. 1 flaske vann serveres ved innsjekk.

Nettside hotellet: <https://www.caravelbikehotel.com/en/home/>

### **Dag 2 - Arco & Sarca-dalen**

Vi følger Sarca-elven, som er hovedvannåren inn til Gardasjøen. Fra Torbole sykler vi gjennom vinmarker og olivenlunder, forbi slottet i Arco, på komfortable veier frem til "Vino Santo" vin-regionen. Døren til vinkjelleren er allerede åpen, bordene dekket for en typisk italiensk lunsj, og vinflaskene er sprettet og klare for vinsmaking. Etter en rolig lunsj sykler vi i retur langs Cavedine-sjøen til hotellet. Sykkeldistanse ca. 45 km, høydeforskjell 450m. Vanskelighetsgrad: lett.





### Dag 3 - Tenno og middelalderlandsbyer

Vi sykler mot Riva i nordenden av Gardasjøen, og herfra bakkene opp mot Tenno. Ved Tenno-sjøen gjør vi et stopp og tar bilder av det smaragdgrønne vannet. Vi sykler langs sjøen og gjennom en skog, frem til den billedskjønne middelalderbyen Canale di Tenno. Ved sjøens bredd nyter vi en piknik med lokale matprodukter. Etter en hvil fortsetter vi gjennom gamle, smale gater med fantastisk utsikt over Gardasjøen. Nedoverbakke tilbake til Riva, kalt "Gardasjøens perle". Sykkeldistanse ca. 40 km, høydeforskjell 600m. Vanskelighetsgrad: moderat.

### Dag 4 - På egenhånd

Dagen er og el-sykler til fri disposisjon. Dra på oppdagelsesferd i området, spis gelato (is) som Italia er så kjent for og nyt "la dolce vita". Middag ikke inkl.



### Dag 5 - Langs Adige-elven til Rovereto

Vi setter kursen nordover, over San Giovanni-passet og langs Loppiosjøen. Turen går videre langs vinruten, frem til Isera. Det finnes mange muligheter til å stoppe ved vingårdene. Vi passerer den vakre byen Rovereto, og rusler litt i den sjarmerende gamlebyen. I løpet av dagen besøker vi en vinkjeller og smaker på vin, snack og lokale produkter. Retur til hotellet. Sykkeldistanse ca. 60 km, høydeforskjell 150m. Vanskelighetsgrad: moderat.



### Dag 6 - Malcesine – ved foten av Monte Baldo

Busstransfer til Malcesine, en av de mest fotovennlige byene ved Gardasjøen. Her begynner sykkelturen ved det flotte Scaligeri-slottet, videre langs veier på Monte Baldo fjellet, mellom oliventrær og med flott utsikt. Veien tar oss til Val di Sogno (Drømmenes dal), en av de mest idylliske vikene sør for Malcesine. Retur langs sjøen til gamlebyen i Malcesine, hvor vi spaserer langs den livlige havnen og de trange gatene rundt borgen. Tilbake til Torbole med båt. Sykkeldistanse ca. 35 km, høydeforskjell 400m. Vanskelighetsgrad: lett til moderat.



### Dag 7 - Hjemreise

Utsjekk fra hotellet og busstransfer til Malpensa flyplass ved Milano. Innsjekk og avreise med SAS kl. 11:25 til Oslo, ankomst 14:00. Videre kl. 16:00, ankomst Evenes kl. 17:40. Arrivederci!





## REISEFAKTA

**DATO:** 11.-17.04. 2025

**PRIS:** 23 250,- kr per person i dobbeltrom

**PÅMELDINGSFRIST:** 05.02. 2025

### PRISEN INKLUDERER:

- 🚫 Fly Harstad/Narvik lufthavn – Milano t/r med SAS
- 🚫 Reiseleder fra Boreal Adventure
- 🚫 El-sykkel leie 5 dager iht. til program
- 🚫 6 overnattinger på 4\* hotell inkl. frokost
- 🚫 4 middager på hotellet, inkl. salat/grønnsaksbuffet, og «kald tallerken» inkl. 1 flaske vann på D1
- 🚫 1 vinsmaking med lett lunsj på vingård
- 🚫 1 lunsj på "bondegård"
- 🚫 Snack med lokale spesialiteter og vin på en vingård
- 🚫 Båt Malcesine - Torbole
- 🚫 1-2 lokale sykkelguider på alle sykkelutfluktene

### 🚫 IKKE INKLUDERT:

- 🚫 Enkeltromstillegg 6 netter: 2 400,- kr
- 🚫 Drikke på måltidene
- 🚫 Leie av sykkelhjelm 5 dager: 200,- kr
- 🚫 Leie av sykkelveske 5 dager: 300,- kr
- 🚫 Turistskatt ca. 2,50€ per natt, betales direkte til hotellet
- 🚫 Evt. tips til lokal reiseleder/bussjåfør

### Husk å oppgi høyde (cm) ved påmelding for forhåndsinnstilling av syklene.

De fleste standard sykkelvesker passer på syklene vi benytter. Det fungerer også fint med en liten ryggsekk. Vi anbefaler alle å ha med egen sykkelhjelm.

*OBS! Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet.*

*Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navne endring kan medføre merkostnader).*